

**МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**УВАРОВСКИЙ ДЕТСКИЙ ДОМ-ИНТЕРНАТ
ДЛЯ УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ ДЕТЕЙ**

ПРИКАЗ


10.01.2022г. № 32/a/
р.п. Уваровка

Об утверждении режима дня семейных воспитательных групп учреждения

В целях приведения условий размещения воспитанников ГБУСО МО «Уваровский детский дом-интернат» в соответствие с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, для организации и проведения мероприятий внеурочной, досуговой, развивающей деятельности, П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить режим дня семейных воспитательных групп ГБУСО МО "Уваровский детский дом-интернат" (Приложение 1,2,3).
2. Заместителям директора, заведующим отделениями, главной медицинской сестре, старшим медицинским сестрам, заведующему производством, диетической сестре, врачам-педиатрам принять к исполнению режим дня воспитанников для организации своей работы.
3. Признать утратившим силу Приказ от 11.01.2021г. №51/a/ «Об утверждении режима дня семейных воспитательных групп учреждения».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор


А.Д.Захарочкин

Режим дня в учреждении
семейных воспитательных групп отделений «Милосердия»
№№ 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 28, 29, 30, 31, 32, 33

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	8.00	
Утренний туалет, уборка спален,	8.00-8.20	20 мин
Зарядка (разминка)	8.20-8.30	10 мин
Завтрак	8.30-8.50	20 мин
Прогулка	8.50-9.30	40 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, медицинские процедуры	10.20-10.50	30 мин
Динамическая пауза, прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-12.00	1 час 10 мин
Обед	12.00-12.30	30 мин
Санитарно-гигиенические процедуры	12.30-13.00	30 мин
Внеурочная, кружковая деятельность, дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.00	40 мин
Полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка на воздухе, медицинские процедуры	16.20-18.20	2 часа
Ужин	18.20-18.40	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	18.40-19.00	20 мин
Второй ужин	19.00-19.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.20-20.30	1 час 10 мин
Вечерний туалет	20.30-21.00	30 мин
Сон	21.00	11 часов

- Подъем включает в себя поднятие детей после сна, одевание.
- Утренний туалет подразумевает санитарно-гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов, при необходимости принятие душа.
- Уборка спален – заправка постели (осуществляется детьми и (или) персоналом в зависимости от возраста, состояния и навыков детей)
- Зарядка (разминка) – проводится по предложенному комплексу упражнений инструктором ЛФК или комплексу, подобранному воспитателем.
- Время приема пищи включает в себя: подготовку к приему пищи (мытьё рук), проход от группы до столовой, непосредственно прием пищи, проход от столовой до группы.
- Учебные занятия, индивидуальные занятия, мед. процедуры - каждая группа в соответствии с учебным расписанием и (или) индивидуальным планом занятий специалистов
- Время, отведенное на прогулку, включает в себя подготовку к прогулке (одевание детей в верхнюю одежду и обувь), выход их помещения на участок, организованный досуг детей на прогулке, возвращение в группу, снятие верхней одежды и обуви, мытьё рук. Прогулка проводится **ежедневно** в указанный в режиме период времени. Прогулка может быть отменена директором, зам. директора, ответственным дежурным по учреждению по причине определенных погодных условий или состоянию здоровья детей. В случае отмены прогулки проводятся занятия по интересам детей.
- Свободное время, занятия по интересам подразумевают под собой запланированный организованный досуг детей. Просмотр телевизионных передач не должен превышать для детей младшего возраста 1ч., более старшего возраста 1,5ч. и не чаще 2-х раз в неделю.
- Вечерний туалет – санитарно-гигиенические процедуры: чистка зубов, мытьё рук и ног, умывание, по необходимости принятие душа, стирка мелких вещей (в старших группах)

Режим дня в учреждении
семейных воспитательных групп №№ 1, 2,3, 6, 9,10, 21, 22, 24, 26

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	8.00	
Утренний туалет, уборка спален,	8.00-8.35	35 мин
Зарядка (разминка)	8.35-8.50	15 мин
Завтрак	8.50-9.10	20 мин
Прогулка	9.10-9.30	20 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, мед. процедуры	10.20-10.50	30 мин
Динамическая пауза, прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-12.00	1 час 10 мин
Обед	12.00-12.30	30 мин
Медицинские и санитарно-гигиенические процедуры, свободное время	12.30-13.00	30 мин
Внеурочная, кружковая деятельность, дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.00	40 мин
Полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка на воздухе, мед. процедуры	16.20-18.10	1 час 50 мин
Ужин	18.10-18.30	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	18.30-19.00	30 мин
Второй ужин	19.00-19.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.20-20.30	1 час 10 мин
Вечерний туалет	20.30-21.00	30 мин
Сон	21.00	11 часов

- Подъем включает в себя поднятие детей после сна, одевание.
- Утренний туалет подразумевает санитарно-гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов, при необходимости принятие душа.
- Уборка спален – заправка постели (осуществляется детьми и (или) персоналом в зависимости от возраста, состояния и навыков детей)
- Зарядка (разминка) – проводится по предложенному комплексу упражнений инструктором ЛФК или комплексу, подобранному воспитателем.
- Время приема пищи включает в себя: подготовку к приему пищи (мытьё рук), проход от группы до столовой, непосредственно прием пищи, проход от столовой до группы.
- Учебные занятия, индивидуальные занятия, мед. процедуры - каждая группа в соответствии с учебным расписанием и (или) индивидуальным планом занятий специалистов
- Время, отведенное на прогулку, включает в себя подготовку к прогулке (одевание детей в верхнюю одежду и обувь), выход их помещения на участок, организованный досуг детей на прогулке, возвращение в группу, снятие верхней одежды и обуви, мытьё рук. Прогулка проводится **ежедневно** в указанный в режиме период времени. Прогулка может быть отменена директором, зам. директора, ответственным дежурным по учреждению по причине определенных погодных условий или состоянию здоровья детей. В случае отмены прогулки проводятся занятия по интересам детей.
- Свободное время, занятия по интересам подразумевают под собой запланированный организованный досуг детей. Просмотр телевизионных передач не должен превышать для детей младшего возраста 1ч., более старшего возраста 1,5ч. и не чаще 2-х раз в неделю.
- Вечерний туалет – санитарно-гигиенические процедуры: чистка зубов, мытьё рук и ног, умывание, по необходимости принятие душа, стирка мелких вещей (в старших группах)

Режим дня в учреждении
семейных воспитательных групп №№ 7,8,4,5, 20, 25, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41,
42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, 50

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	7.50	
Утренний туалет, уборка спален,	7.50-8.15	25 мин
Зарядка (разминка)	8.15-8.30	15 мин
Завтрак	8.30-8.50	20 мин
Прогулка	8.50-9.30	40 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, мед. процедуры	10.20-10.50	30 мин
Прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-12.30	1 час 40 мин
Обед	12.30-13.00	30 мин
Внеурочная, кружковая деятельность, дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.20	1 час
Полдник	16.20-16.40	20 мин
Прогулка на воздухе, мед. процедуры	16.40-18.40	2 часа
Ужин	18.40-19.00	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.00-19.40	40 мин
Второй ужин	19.40-20.00	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	20.00-21.00	1 час
Вечерний туалет	21.00-21.30	30 мин
Сон	21.30	10 часов 20 мин

- Подъем включает в себя поднятие детей после сна, одевание.
- Утренний туалет подразумевает санитарно-гигиенические процедуры: умывание, чистка зубов, при необходимости принятие душа.
- Уборка спален – заправка постели (осуществляется детьми и (или) персоналом в зависимости от возраста, состояния и навыков детей)
- Зарядка (разминка) – проводится по предложенному комплексу упражнений инструктором ЛФК или комплексу, подобранному воспитателем.
- Время приема пищи включает в себя: подготовку к приему пищи (мытьё рук), проход от группы до столовой, непосредственно прием пищи, проход от столовой до группы.
- Учебные занятия, индивидуальные занятия, мед. процедуры - каждая группа в соответствии с учебным расписанием и (или) индивидуальным планом занятий специалистов
- Время, отведенное на прогулку, включает в себя подготовку к прогулке (одевание детей в верхнюю одежду и обувь), выход их помещения на участок, организованный досуг детей на прогулке, возвращение в группу, снятие верхней одежды и обуви, мытьё рук. Прогулка проводится **ежедневно** в указанный в режиме период времени. Прогулка может быть отменена директором, зам. директора, ответственным дежурным по учреждению по причине определенных погодных условий или состоянию здоровья детей. В случае отмены прогулки проводятся занятия по интересам детей.
- Свободное время, занятия по интересам подразумевают под собой запланированный организованный досуг детей. Просмотр телевизионных передач не должен превышать для детей младшего возраста 1 ч., более старшего возраста 1,5ч. и не чаще 2-х раз в неделю.
- Вечерний туалет – санитарно-гигиенические процедуры: чистка зубов, мытьё рук и ног, умывание, по необходимости принятие душа, стирка мелких вещей (в старших группах)