

МИНИСТЕРСТВО
СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

СЕМЕЙНЫЙ ЦЕНТР «МОЖАЙСКИЙ»

ПРИКАЗ

09.01.2024г. № ЗД
р.п. Уваровка

Об утверждении режима дня семейных воспитательных групп учреждения

В целях приведения условий размещения воспитанников ГБСУСО МО «Семейный центр «Можайский» в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20, для организации и проведения мероприятий бытовой, урочной, внеурочной, досуговой, развивающей, оздоровительной деятельности,
П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Утвердить режим дня семейных воспитательных групп ГБСУСО МО «Семейный центр «Можайский» (Приложение 1,2,3,4).
2. Заместителям директора, заведующим отделениями, главной медицинской сестре, старшим медицинским сестрам, заведующему производством, диетической сестре, врачам-педиатрам принять к исполнению режим дня воспитанников для организации своей работы.
3. Признать утратившим силу Приказ от 09.01.2023г. №26/a/ «Об утверждении режима дня семейных воспитательных групп учреждения».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

А.Д. Захарочкин

Режим дня в учреждении для
семейных воспитательных групп отделений «Милосердия»
№№ 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 28, 29, 30, 31, 32, 33

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	8.00	
Утренний туалет, уборка спален,	8.00-8.20	20 мин
Зарядка (разминка)	8.20-8.30	10 мин
Завтрак	8.30-8.50	20 мин
Прогулка	8.50-9.30	40 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, медицинские процедуры	10.20-10.50	30 мин
Динамическая пауза, прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-12.00	1 час 10 мин
Обед	12.00-12.30	30 мин
Санитарно-гигиенические процедуры	12.30-13.00	30 мин
Внеурочная, кружковая деятельность, дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.00	40 мин
Полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка на воздухе, медицинские процедуры	16.20-18.20	2 часа
Ужин	18.20-18.40	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	18.40-19.00	20 мин
Второй ужин	19.00-19.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.20-20.30	1 час 10 мин
Вечерний туалет	20.30-21.00	30 мин
Сон	21.00	11 часов

Режим дня в учреждении для
семейных воспитательных групп №№ 1,2,3,6,9,10,21,22,24

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	8.00	
Утренний туалет, уборка спален,	8.00-8.40	40 мин
Зарядка (разминка)	8.40-9.10	30 мин
Завтрак	9.10-9.30	20 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, мед. процедуры	10.20-10.50	30 мин
Динамическая пауза, прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-11.40	50 мин
Обед	11.40-12.10	30 мин
Медицинские и санитарно-гигиенические процедуры, свободное время	12.10-13.00	30 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-15.40	20 мин
Полдник	15.40-16.00	20 мин
Прогулка на воздухе, мед. процедуры	16.00-17.40	1 час 40 мин
Ужин	17.40-18.00	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры, прогулка на воздухе	18.00-19.00	1 час
Второй ужин	19.00-19.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.20-20.30	1 час 10 мин
Вечерний туалет	20.30-21.00	30 мин
Сон	21.00	11 часов

Режим дня в учреждении для
семейных воспитательных групп №№ 4,5,7,8,20,25,26

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	8.00	
Утренний туалет, уборка спален,	8.00-8.30	30 мин
Зарядка (разминка)	8.30-8.40	10 мин
Завтрак	8.40-9.00	20 мин
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.00-10.00	1 час
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, мед. процедуры	10.20-10.50	30 мин
Динамическая пауза, прогулка на воздухе, медицинские процедуры	10.50-12.10	1 час 20 мин
Обед	12.10-12.40	30 мин
Медицинские и санитарно-гигиенические процедуры, свободное время	12.40-13.00	20 мин
Дневной сон	13.00-15.00	2 часа
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.00	20 мин
Полдник	16.00-16.20	20 мин
Прогулка на воздухе, мед. процедуры	16.20-18.05	1 час 45 мин
Ужин	18.05-18.25	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры, прогулка на воздухе	18.25-19.00	35 мин
Второй ужин	19.00-19.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	19.20-20.30	1 час 10 мин
Вечерний туалет	20.30-21.00	30 мин
Сон	21.00	11 часов

Режим дня в учреждении для
семейных воспитательных групп №№ 35,36,37,38,39,40,41,42,43,44,45,46,47,
48,49,50

Режимные моменты	Время суток	Длительность
Подъем	7.50	
Утренний туалет, уборка спален, зарядка (разминка)	7.50-8.10	20 мин
Завтрак	8.10-8.30	20 мин
Прогулка	8.30-9.30	1 час
Занятия, коррекционные занятия, медицинские процедуры	9.30-10.00	30 мин
Второй завтрак	10.00-10.20	20 мин
Занятия, коррекционные и индивидуальные занятия, мед. процедуры	10.20-11.30	1 час 10 мин
Прогулка на воздухе, медицинские процедуры	11.30-12.50	1 час 20 мин
Обед	12.50-13.10	20 мин
Внеурочная, кружковая деятельность, дневной сон	13.10-15.00	1 час 50 мин
Санитарно-гигиенические процедуры	15.00-15.20	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	15.20-16.15	55 мин
Полдник	16.15-16.30	15 мин
Прогулка на воздухе, мед. процедуры	16.30-18.30	2 часа
Ужин	18.30-18.50	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	18.50-19.40	50 мин
Второй ужин	19.40-20.00	20 мин
Свободное время, занятия по интересам, медицинские процедуры	20.00-21.00	1 час
Вечерний туалет	21.00-21.30	30 мин
Сон	21.30	10 часов 20 мин